



Nuestra Pasión por la Comida

Tlf incidencias 968 50 76 38

Correo: pedidos@grupocasatomas.es / info@grupocasatomas.es

## MENÚS DEL 17 AL 23 DE AGOSTO

### COMIDAS

| LUNES                            | MARTES                                      | MIÉRCOLES                  | JUEVES                                | VIERNES                        | SÁBADO                         | DOMINGO                                |
|----------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|
| 1º PLATO A ELEGIR                | 1º PLATO A ELEGIR                           | 1º PLATO A ELEGIR          | 1º PLATO A ELEGIR                     | 1º PLATO A ELEGIR              | 1º PLATO A ELEGIR              | 1º PLATO A ELEGIR                      |
| GAZPACHO                         | GAZPACHO                                    | GAZPACHO                   | GAZPACHO                              | GAZPACHO                       | GAZPACHO                       | GAZPACHO                               |
| ZARANGOLLO                       | ZARANGOLLO                                  | ZARANGOLLO                 | ZARANGOLLO                            | ZARANGOLLO                     | ZARANGOLLO                     | ZARANGOLLO                             |
| MOJETE MURCIANO                  | MOJETE MURCIANO                             | MOJETE MURCIANO            | MOJETE MURCIANO                       | MOJETE MURCIANO                | MOJETE MURCIANO                | MOJETE MURCIANO                        |
| ESPAGUETTIS CON TOMATE Y CHORIZO | PENNES FRUTTI DI MARE                       | TALLARINES ROQUEFORT       | MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN | ENSALADA DE QUINOA             | MACARRONES AL PESTO ROJO       | ALCACHOFAS CON VERDURAS                |
| ENSALADA DE LENTEJAS             | CALABAZA, ALUBIAS CON ESPINACAS Y PARMESANO | LENTEJAS ESTOFADAS         | PAPAS ALIÑAS                          | ESPAGUETTIS BOLOÑESA           | LASAÑA DE CARNE                | ENSALADA DE QUESO                      |
| 2º PLATO A ELEGIR                | 2º PLATO A ELEGIR                           | 2º PLATO A ELEGIR          | 2º PLATO A ELEGIR                     | 2º PLATO A ELEGIR              | 2º PLATO A ELEGIR              | 2º PLATO A ELEGIR                      |
| FIDEUA DE PESCADO                | PAELLA DE MAGRA CON VERDURAS                | ARROZ A BANDA              | ENSALADA DE PASTA                     | PAELLA DE SECRETO              | PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS   | ARROZ CALDERO                          |
| SANGRE CON PATATAS               | ENSALADA DE PATATA                          | ENSALADA DE GARBANZOS      | ASADO DE POLLO AL LIMÓN               | MERLUZA CON PATATAS Y PIMIENTO | BACALAO CON ARROZ SALTEADO     | CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS |
| HUEVOS ROTOS CON JAMON           | HUEVOS ROTOS CON JAMON                      | HUEVOS ROTOS CON JAMON     | HUEVOS ROTOS CON JAMON                | HUEVOS ROTOS CON JAMON         | HUEVOS ROTOS CON JAMON         | HUEVOS ROTOS CON JAMON                 |
| MAGRA CON TOMATE Y PATATAS       | MAGRA CON TOMATE Y PATATAS                  | MAGRA CON TOMATE Y PATATAS | MAGRA CON TOMATE Y PATATAS            | MAGRA CON TOMATE Y PATATAS     | SOLOMILLO CON TOMATE Y PATATAS | SOLOMILLO CON TOMATE Y PATATAS         |

## TODOS LOS DÍAS

### MENU BAJO EN CALORIAS

#### 1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

### MENU COMPLETO

#### 1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN  
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS  
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA  
ENSALADA CÉSAR  
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

#### 2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS  
HAMBURGUESA  
LASAÑA DE CARNE GRATINADA  
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL  
BOCADILLO GOURMET

\* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHEUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

### CENAS

| LUNES                                | MARTES                            | MIÉRCOLES                      | JUEVES                                | VIERNES                           | SÁBADO                         | DOMINGO                                |
|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|
| 1º PLATO A ELEGIR                    | 1º PLATO A ELEGIR                 | 1º PLATO A ELEGIR              | 1º PLATO A ELEGIR                     | 1º PLATO A ELEGIR                 | 1º PLATO A ELEGIR              | 1º PLATO A ELEGIR                      |
| MOJETE MURCIANO                      | MOJETE MURCIANO                   | MOJETE MURCIANO                | MOJETE MURCIANO                       | MOJETE MURCIANO                   | MOJETE MURCIANO                | MOJETE MURCIANO                        |
| SALMOREJO                            | SALMOREJO                         | SALMOREJO                      | SALMOREJO                             | SALMOREJO                         | SALMOREJO                      | SALMOREJO                              |
| GAZPACHO                             | GAZPACHO                          | GAZPACHO                       | GAZPACHO                              | GAZPACHO                          | GAZPACHO                       | GAZPACHO                               |
| ESPAGUETTIS CARBONARA                | LASAÑA CASERA VEGETAL             | TALLARINES ROQUEFORT           | MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN | ESPAGUETTIS BOLOÑESA              | MACARRONES AL PESTO ROJO       | ALCACHOFAS CON VERDURAS                |
| 2º PLATO A ELEGIR                    | 2º PLATO A ELEGIR                 | 2º PLATO A ELEGIR              | 2º PLATO A ELEGIR                     | 2º PLATO A ELEGIR                 | 2º PLATO A ELEGIR              | 2º PLATO A ELEGIR                      |
| REVUELTO DE BACALAO CON AJOS TIERNOS | PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS | ENSALADA DE GARBANZOS          | SECRETO CON VERDURAS                  | SECRETO A LA PLANCHA CON VERDURAS | BACALAO CON ARROZ SALTEADO     | CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS |
| HUEVOS ROTOS CON JAMON               | HUEVOS ROTOS CON JAMON            | HUEVOS ROTOS CON JAMON         | HUEVOS ROTOS CON JAMON                | HUEVOS ROTOS CON JAMON            | HUEVOS ROTOS CON JAMON         | HUEVOS ROTOS CON JAMON                 |
| SOLOMILLO CON TOMATE Y PATATAS       | SOLOMILLO CON TOMATE Y PATATAS    | SOLOMILLO CON TOMATE Y PATATAS | SOLOMILLO CON TOMATE Y PATATAS        | SOLOMILLO CON TOMATE Y PATATAS    | SOLOMILLO CON TOMATE Y PATATAS | SOLOMILLO CON TOMATE Y PATATAS         |



ALERGENOS\*

\* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrelo con tu cámara del móvil.